

SKØR invitere jer til en aften med

Marta Kulikowska, som har Kandidat i Husdyrvidenskab (Cand.Scient./MSc i Animal Science) med speciale i hesteanatomi og biomekanik (2015), samt certificeret hestefysioterapeut (2017).

Temaet er:

Strækøvelser for heste: hvorfor er det vigtigt at implementere dem i daglig træning?

1. Strækøvelser - deres formål og effekt på bevægeapparatet
2. Know-how: hvordan man udfører øvelser sikkert for hesten?
3. Praktisk demonstration af strækøvelser på en hest.
4. Praktiske øvelser i par, på egne heste.

Foredraget tager ca. 2 timer.

Oplægsholderens profil: <https://equi-physiq.com/om-mig/>



Det sker **Fredag den 12.april 2024 klokken 18.00** i rytterstuen på Brydegaarden
(Ledøje sdr gade 21, 2765 Smørum)

Prisen er inkl kage/kaffe

250 kr for medlemmer

300 kr for IKKE medlemmer

Tilmelding sker til Henriett på championat@skoer.dk

Betaling sker på MobilPay 725545

Sidste frist for tilmelding er søndag 7/4

min 10 deltagere.